

# WENIGER STRAHLUNG BEIM TELEFONIEREN



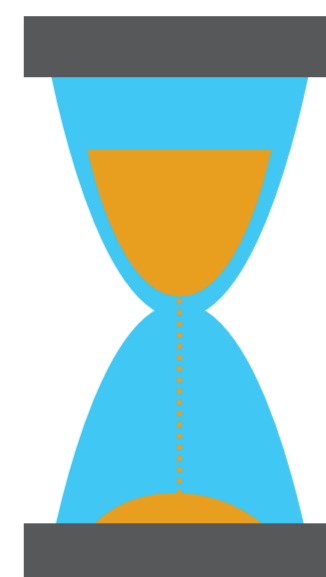
Bundesamt für Strahlenschutz



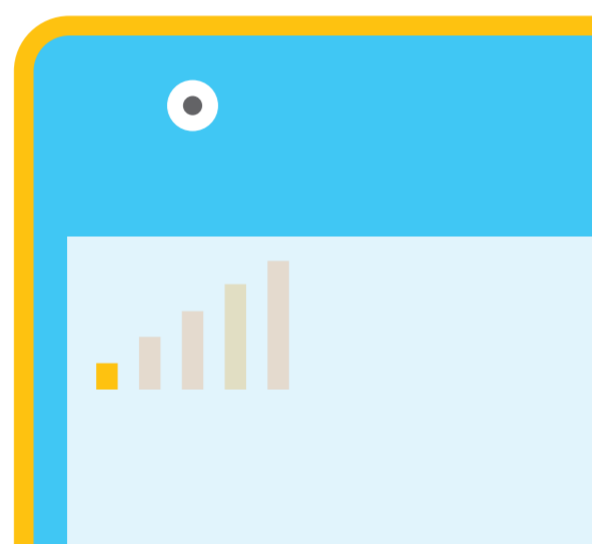
Wo es ein Festnetztelefon gibt,  
benutze ich es auch.



Ich verschicke Textnachrichten  
und erspare mir die Telefonate  
mit dem Handy.



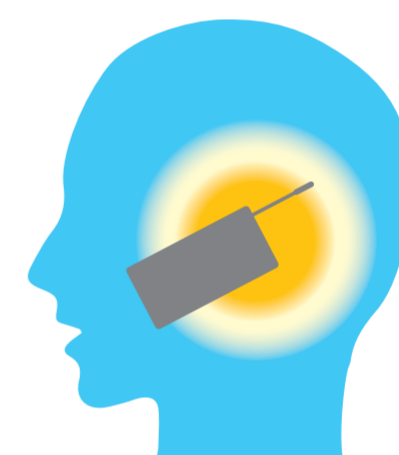
Mit dem Handy  
telefoniere ich nur kurz.



Bei schlechtem Empfang  
telefoniere ich möglichst nicht, da  
dann die Sendeleistung und damit  
auch die Energieaufnahme am Kopf  
besonders hoch ist.

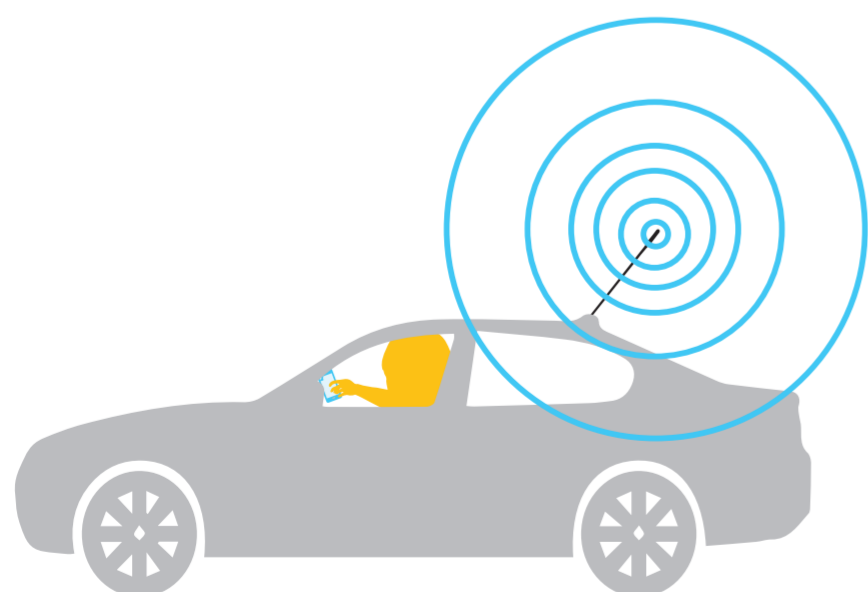


Ich nutze ein Headset.



SAR:  
0,6 W/kg

Ich verwende Handymodelle mit  
SAR-Werten von höchstens  
0,6 Watt pro Kilogramm (W/kg).  
[www.bfs.de/sar-werte-handy](http://www.bfs.de/sar-werte-handy)



Auch im Auto (Faradayscher  
Käfig) telefoniere ich (auch als  
Beifahrer) nur mit Freisprechanlage  
und Außenantenne.



Wenn ich kein Headset habe, nehme  
ich das Handy erst an mein Ohr, wenn  
es bei meinem Gesprächspartner  
bereits klingelt.

